

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ - NATIONAL CHAMPIONSHIP

Ανδρες - Men

Κατάταξη Ranking	Αρ. Συμ. BIB	Δρομέας Runner	Ετ. Γεν. YOB	Ηλ. Κατ. Age Cat.	Εθνικότητα - Σύλλογος Nationality - Club	5χλμ. 5km	5χλμ. καθ. 5km net	10χλμ. 10km	10χλμ. καθ. 10km net	21,1χλμ. 21,1km	21,1χλμ. καθ. 21, 1km net	30χλμ. 30km	30χλμ. καθ. 30km net	Τερ/μος Finish	Τερ/μος καθ. Finish net
1	203	THEODORAKAKOS DIMITRIOS	1978	Men, -34	GRC-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	17:19	17:19	34:13	34:13	1:11:58	1:11:58	1:43:28	1:43:28	2:24:10	2:24:10
2	204	KARAVIDAS GEORGIOS	1972	Men, 35-39	GRC-AEK	17:19	17:18	34:13	34:12	1:11:59	1:11:58	1:44:07	1:44:06	2:26:05	2:26:04
3	222	EVAGGELIDIS DIMOS	1976	Men, 35-39	GRC-ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	17:38	17:38	34:56	34:55	1:13:16	1:13:15	1:45:24	1:45:23	2:26:09	2:26:09
4	207	ΡΟΥΛΙΟΠΟΥΛΟΣ VASSILIOS	1979	Men, -34	GRC-ΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	17:40	17:39	34:45	34:44	1:12:23	1:12:22	1:44:07	1:44:06	2:26:15	2:26:14
5	350	ZARAGKAS LAMPROS	1975	Men, 35-39	GRC-ΓΣ ΔΕΣΚΑΤΗΣ	17:40	17:39	35:02	35:01	1:14:41	1:14:41	1:48:12	1:48:11	2:32:04	2:32:03
6	224	ΠΑΡΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΙΣ	1984	Men, -34	GRC-ΓΑΣ ΚΙΛΚΙΣ	17:51	17:47	35:22	35:19	1:15:52	1:15:48	1:49:28	1:49:25	2:36:09	2:36:05
7	341	SIMIRIOTIS KYRIAKOS	1990	Men, -34	GRC-ΦΙΛΟΠΡΟΔΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΡΟΝΤΑΔΟΥ	18:38	18:36	36:48	36:46	1:17:22	1:17:21	1:51:50	1:51:48	2:37:12	2:37:10
8	241	ΧΑΜΟΝΔΡΑΚΑΣ ΙΩΑΝΝΙΣ	1975	Men, 35-39	GRC-ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	18:09	18:04	35:50	35:45	1:17:03	1:16:58	1:51:21	1:51:16	2:38:26	2:38:22
9	273	ΝΤΟΥΣΙΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1977	Men, -34	GRC-ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	19:27	19:25	39:14	39:13	1:22:01	1:22:00	1:55:40	1:55:39	2:38:58	2:38:57
10	313	MICHELAKAKIS ARISTEIDIS	1980	Men, -34	GRC-ΟΦΗ	19:07	19:05	38:16	38:15	1:21:10	1:21:09	1:55:50	1:55:48	2:39:41	2:39:39
11	244	ΤΣΙΑΝΑΚΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	1978	Men, -34	GRC-ΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	17:51	17:50	35:22	35:21	1:15:58	1:15:57	1:52:05	1:52:04	2:40:15	2:40:14
12	297	ΚΑΚΑΡΟΝΤΖΑΣ ΑΝΤΟΝΙΣ	1968	Men, 40-44	GRC-ΑΕ ΛΑΡΙΣΣΑΣ 1964	19:15	19:14	38:16	38:15	1:21:11	1:21:09	1:55:44	1:55:43	2:40:24	2:40:22
13	243	ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΙΣ	1972	Men, 35-39	GRC-ΑΕ ΕΣΠΕΡΟΣ 2004	18:56	18:54	37:55	37:53	1:20:06	1:20:04	1:55:13	1:55:11	2:40:31	2:40:29
14	225	GIANNELIS DIMITRIOS	1975	Men, 35-39	GRC-ΓΑΣ ΙΛΙΣΟΣ	18:50	18:48	37:39	37:37	1:19:25	1:19:23	1:55:30	1:55:29	2:41:04	2:41:03
15	344	RAPTIS ALEXANDROS	1982	Men, -34	GRC-ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΚΟΜΠΟΤΙΟΥ	18:56	18:52	37:40	37:36	1:19:12	1:19:08	1:55:14	1:55:10	2:41:12	2:41:08
16	229	KONTARAKOS ALEXIS	1966	Men, 45-49	GRC-ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	18:51	18:49	37:39	37:38	1:20:15	1:20:14	1:55:56	1:55:54	2:42:10	2:42:09
17	266	VOGIATZIS DIMITRIOS	1978	Men, -34	GRC-ΑΟ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ	18:40	18:38	37:22	37:21	1:19:22	1:19:21	1:55:04	1:55:03	2:43:12	2:43:10
18	292	KAMPAXIS PANTELIS	1968	Men, 40-44	GRC-ΠΑΓΚΡΗΤΙΟΣ ΓΣ	19:07	19:06	38:17	38:15	1:21:11	1:21:10	1:57:01	1:56:59	2:43:41	2:43:39
19	253	DIMITRELOS MARIOS	1987	Men, -34	GRC-ΑΚΟ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	19:45	19:42	39:12	39:08	1:22:03	1:22:00	1:57:02	1:56:58	2:43:43	2:43:40
20	315	SEREMETIS STEFANOS	1982	Men, -34	GRC-ΣΔΥ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	19:58	19:53	39:33	39:29	1:23:25	1:23:20	1:59:25	1:59:21	2:44:33	2:44:29
21	314	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΙΛΙΑΣ	1981	Men, -34	GRC-ΣΔΥ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	19:07	19:07	38:17	38:17	1:21:11	1:21:11	1:57:16	1:57:16	2:44:34	2:44:34
22	220	ΜΑΝΤΖΑΡΙΣ ΔΙΜΙΤΡΙΟΣ	1971	Men, 40-44	GRC-ΓΑΣ ΙΛΙΣΟΣ	19:35	19:31	38:37	38:33	1:21:11	1:21:07	1:57:16	1:57:13	2:44:39	2:44:35
23	301	ΚΑΛΙΑΚΟΥΔΙΣ ΔΙΜΙΤΡΙΟΣ	1984	Men, -34	GRC-ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ	18:42	18:40	37:01	36:59	1:20:08	1:20:06	1:56:54	1:56:52	2:44:45	2:44:43
24	332	SIDERIDIS NIKOLAOS	1981	Men, -34	GRC-ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	19:58	19:53	39:34	39:29	1:23:25	1:23:20	1:59:25	1:59:20	2:45:33	2:45:29
25	281	ΚΑΛΟΜΟΙΡΙΣ ΜΙΧΑΗΛ	1986	Men, -34	GRC-ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ	20:27	20:25	39:18	39:16	1:21:43	1:21:41	1:58:08	1:58:05	2:47:43	2:47:41
26	223	MELACHRINOS PANAGIOTIS	1972	Men, 35-39	GRC-ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	19:45	19:39	39:30	39:24	1:24:24	1:24:18	2:02:07	2:02:01	2:48:37	2:48:31
27	278	VERGOS IOANNIS	1971	Men, 40-44	GRC-ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ	20:26	20:22	40:19	40:15	1:24:29	1:24:26	2:01:24	2:01:20	2:48:48	2:48:44
28	213	ΜΟΥΣΟΥΝΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1960	Men, 50-54	GRC-ΑΟ ΠΕΛΩΨ	19:30	19:29	38:43	38:42	1:22:55	1:22:54	2:00:16	2:00:15	2:48:52	2:48:50
29	282	MAIS NIKOLAOS	1984	Men, -34	GRC-ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ	20:11	20:07	40:01	39:57	1:24:24	1:24:20	2:02:07	2:02:03	2:49:34	2:49:30
30	250	PALANTZAS KONSTANTINOS	1974	Men, 35-39	GRC-ΓΣ ΒΟΛΟΥ	19:15	19:14	39:05	39:04	1:24:25	1:24:24	2:01:58	2:01:57	2:49:48	2:49:47
31	217	ALIFERIS PANAGIOTIS	1979	Men, -34	GRC-ΠΑΙΩΝΙΟΣ ΓΣ	20:09	20:06	40:18	40:15	1:24:36	1:24:33	2:01:44	2:01:41	2:50:00	2:49:57
32	233	TZEFALIS DIMITRIOS	1974	Men, 35-39	GRC-ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	20:06	20:05	39:37	39:36	1:24:11	1:24:10	2:01:26	2:01:25	2:51:07	2:51:06
33	274	KREKAS IOANNIS	1982	Men, -34	GRC-ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	20:53	20:50	41:18	41:14	1:26:59	1:26:55	2:04:33	2:04:29	2:51:32	2:51:29
34	249	SASAKAROS KONSTANTINOS	1976	Men, 35-39	GRC-ΒΕΡΓΙΝΑ	20:58	20:58	41:19	41:19	1:26:59	1:26:59	2:04:09	2:04:09	2:51:51	2:51:51
35	245	KONSTANTINIDIS KOSMAS	1969	Men, 40-44	GRC-ΦΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	20:54	20:51	41:19	41:16	1:26:58	1:26:55	2:04:40	2:04:37	2:52:39	2:52:36
36	283	ΜΑΝΩΛΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	1982	Men, -34	GRC-ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ	20:48	20:46	41:28	41:25	1:27:21	1:27:18	2:05:41	2:05:38	2:54:19	2:54:16
37	293	SIFAKIS MANOLIS	1973	Men, 35-39	GRC-ΠΑΓΚΡΗΤΙΟΣ ΓΣ	18:41	18:39	37:33	37:30	1:21:05	1:21:03	1:59:49	1:59:49	2:54:44	2:54:41
38	255	MPARMAPAGIANNIS GEORGIOS	1984	Men, -34	GRC-ΑΠΟΕΛ	20:45	20:43	41:16	41:14	1:27:46	1:27:44	2:07:13	2:07:11	2:55:29	2:55:27
39	279	GKLAVAS THEODOROS	1961	Men, 50-54	GRC-ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ	20:52	20:49	41:22	41:18	1:27:56	1:27:52	2:06:29	2:06:25	2:56:00	2:55:56
40	268	GEORGOPETRIS DIMITRIOS	1970	Men, 40-44	GRC-ΦΣ ΑΣΤΕΡΑΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ	20:27	20:24	41:03	41:00	1:26:59	1:26:56	2:04:48	2:04:45	2:56:26	2:56:23
41	208	ΙΩΑΝΝΙΔΙΣ ΠΑΝΑΓΙΟΤΙΣ	1974	Men, 35-39	GRC-ΑΣ ΠΑΟΚ	19:02	19:01	38:47	38:46	1:23:45	1:23:44	2:02:51	2:02:49	2:56:37	2:56:36
42	302	ΜΠΟΥΡΑΖΑΝΙΣ ΠΕΤΡΟΣ	1969	Men, 40-44	GRC-ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ	20:36	20:31	41:22	41:17	1:27:32	1:27:27	2:05:47	2:05:42	2:57:26	2:57:21
43	215	ΝΤΟΤΣΙΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1971	Men, 40-44	GRC-ΑΟ ΠΕΛΩΨ	20:44	20:42	41:03	41:01	1:27:40	1:27:38	2:06:59	2:06:57	2:57:47	2:57:45
44	306	ΜΑΝΤΣΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1968	Men, 40-44	GRC-ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	20:26	20:21	41:10	41:05	1:28:04	1:27:59	2:07:00	2:06:55	2:58:07	2:58:02
45	265	FOUKAS DIMITRIOS	1968	Men, 40-44	GRC-ΑΟ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ	19:31	19:29	39:12	39:11	1:25:38	1:25:37	2:05:39	2:05:38	2:58:14	2:58:13
46	334	TSAGKARAKIS NIKOLAOS	1966	Men, 45-49	GRC-ΓΑΣ Η ΥΓΕΙΑ ΡΟΔΟΥ	20:43	20:41	41:42	41:40	1:28:48	1:28:46	2:08:21	2:08:19	2:58:25	2:58:23
47	303	ΠΑΡΑΘΗΝΑΣΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	1965	Men, 45-49	GRC-ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ	19:00	18:59	38:48	38:47	1:24:53	1:24:52	2:04:42	2:04:41	2:58:30	2:58:28
48	349	KARAKOSTAS DIMITRIS	1972	Men, 35-39	GRC-ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΑΜΙΑΣ	20:25	20:24	41:07	41:06	1:26:34	1:26:33	2:05:39	2:05:37	2:58:42	2:58:40
49	291	CHAPSAS DIMITRIOS	1968	Men, 40-44	GRC-ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ	21:10	21:07	42:37	42:35	1:31:03	1:31:01	2:10:34	2:10:31	2:59:51	2:59:49
50	248	KASIMIS DIMITRIOS	1980	Men, -34	GRC-ΓΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	20:32	20:29	41:20	41:17	1:27:55	1:27:52	2:07:07	2:07:07	3:00:19	3:00:16
51	238	PRODRAMIDIS ANDREAS	1970	Men, 40-44	GRC-AEK	20:53	20:52	41:55	41:54	1:28:08	1:28:07	2:08:26	2:08:25	3:02:15	3:02:14
52	247	ΥΑΝΤΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1970	Men, 40-44	GRC-ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΗΛΜΗΝΟΥ	20:06	20:04	40:02	40:00	1:24:28	1:24:26	2:03:06	2:03:04	3:02:22	3:02:20
53	236	ΠΑΝΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	1960	Men, 50-54	GRC-ΑΓΣ ΑΝΑΤΟΛΗ Ν. ΙΩΝΙΑΣ	21:12	21:11	41:56	41:55	1:28:42	1:28:41	2:09:00	2:08:58	3:02:28	3:02:26

Άνδρες - Men

Κατάταξη	Αρ. Συμ.	Δρομέας	Ετ. Γεν.	Ηλ. Κατ.	Εθνικότητα - Σύλλογος	5χλμ.	5χλμ. καθ.	10χλμ.	10χλμ. καθ.	21,1χλμ.	21,1χλμ. καθ.	30χλμ.	30χλμ. καθ.	Τερ/μος	Τερ/μος καθ.
117	210	PANAGIOTIDIS PANAGIOTIS	1969	Men, 40-44	GRC-ΑΣ ΠΑΟΚ	26:54	26:49	52:48	52:43	1:51:17	1:51:12	2:41:25	2:41:21	3:59:24	3:59:19
118	240	LEONTIS CHARALAMPOS	1957	Men, 50-54	GRC-ΓΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΜΗΘΥΜΝΑΣ	28:35	28:34	57:24	57:23	2:02:52	2:02:51	2:55:39	2:55:38	4:04:52	4:04:51
119	318	SECHATIS NIKOLAOS	1974	Men, 35-39	GRC-ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ ΓΣ	24:42	24:39	49:48	49:45	1:49:30	1:49:27	2:50:41	2:50:37	4:14:30	4:14:27
120	324	KARALIS ROBERT	1983	Men, -34	GRC-ΑΟ ΔΡΟΜΕΑΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	29:45	29:42	59:24	59:21	2:07:43	2:07:40	3:05:04	3:05:01	4:22:05	4:22:02

Επίσημα αποτελέσματα/Official Results



Χρονομέτρηση και επίσημα αποτελέσματα από Championship Hellas

Timing and official results by Championship Hellas