

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ - NATIONAL CHAMPIONSHIP

Ανδρες - Men

Κατάταξη Ranking	Αρ. Συμ. BIB	Δρομέας Runner	Ετ. Γεν. YOB	Ηλ. Κατ. Age Cat.	Εθνικότητα - Σύλλογος Nationality - Club	5χλμ. 5km	5χλμ. καθ. 5km net	10χλμ. 10km	10χλμ. καθ. 10km net	21,1χλμ. 21,1km	21,1χλμ. καθ. 21,1km net	30χλμ. 30km	30χλμ. καθ. 30km net	Τερ/μος Finish	Τερ/μος καθ. Finish net
1	359	PARMAKIS MICHAEL	1984	Men, -34	GRE-ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	16:34	16:34	33:14	33:14	1:10:14	1:10:14	1:40:24	1:40:24	2:20:48	2:20:48
2	269	THEODORAKAKOS DIMITRIS	1978	Men, -34	GRE-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	16:46	16:45	33:33	33:32	1:11:07	1:11:06	1:41:30	1:41:29	2:21:44	2:21:44
3	257	POULIOS KONSTANTINOS	1977	Men, -34	GRE-ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ	16:34	16:32	33:33	33:32	1:10:59	1:10:58	1:42:27	1:42:26	2:25:19	2:25:18
4	282	KARAVIDAS GIORGOS	1972	Men, 35-39	GRE-AEK	16:28	16:27	33:14	33:13	1:10:57	1:10:56	1:41:48	1:41:47	2:25:40	2:25:40
5	246	EVAGGELIDIS DIMOS	1976	Men, -34	GRE-OKAK	17:30	17:28	34:59	34:58	1:13:39	1:13:38	1:45:27	1:45:26	2:25:50	2:25:49
6	215	MAGKRIOTELIS GIANNIS	1981	Men, -34	GRE-ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	16:58	16:56	34:20	34:19	1:12:51	1:12:50	1:44:59	1:44:57	2:29:09	2:29:07
7	293	ANAGNOSTOU THEODOROS	1975	Men, 35-39	GRE-ΑΟ ΔΡΟΜΕΑΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	16:47	16:46	33:32	33:31	1:11:10	1:11:09	1:43:48	1:43:46	2:33:58	2:33:56
8	803	TSIANAKAS APOSTOLOS	1978	Men, -34	GRE-CISM	17:31	17:29	35:02	35:00	1:15:22	1:15:20	1:50:09	1:50:07	2:35:52	2:35:52
9	360	NIKOLAKOPOULOS GIORGOS	1987	Men, -34	GRE-ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	18:23	18:20	36:39	36:36	1:17:47	1:17:44	1:51:47	1:51:44	2:36:29	2:36:26
10	326	AFORDAKOS MICHALIS	1974	Men, 35-39	GRE-Γ.Σ. ΛΙΒΥΚΟΣ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ	18:31	18:29	37:01	36:59	1:18:39	1:18:37	1:53:14	1:53:12	2:38:10	2:38:09
11	801	ZARAGKAS LAMPROS	1975	Men, 35-39	GRE-CISM	17:10	17:10	34:34	34:33	1:14:55	1:14:54	1:49:28	1:49:27	2:39:13	2:39:12
12	210	ZAMPELIS VASILIS	1973	Men, 35-39	GRE-Ο.Α.Κ. ΑΙΓΙΝΑΣ	17:23	17:23	34:47	34:47	1:13:50	1:13:50	1:49:08	1:49:08	2:39:13	2:39:13
13	355	STAMATOPOULOS IOANNIS	1972	Men, 35-39	GRE-AE ΕΣΠΕΡΟΣ 2004	18:10	18:08	36:37	36:35	1:17:49	1:17:47	1:52:28	1:52:26	2:41:05	2:41:04
14	260	KAKARONTZAS ANTONIS	1968	Men, 40-44	GRE-AE ΛΑΡΙΣΑΣ	19:04	18:59	38:08	38:04	1:20:31	1:20:26	1:55:21	1:55:21	2:41:35	2:41:31
15	216	CHAMONDRAKAS GIANNIS	1975	Men, 35-39	GRE-ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	17:53	17:51	36:03	36:01	1:17:46	1:17:44	1:54:44	1:54:41	2:42:28	2:42:25
16	343	ARKOUMANIS THEOFANIS	1972	Men, 35-39	GRE-	18:40	18:36	37:57	37:53	1:21:03	1:21:00	1:57:09	1:57:05	2:44:27	2:44:23
17	301	KAMPAXIS PANTELIS	1968	Men, 40-44	GRE-ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΩΝ ΚΡΗΤΗ	19:21	19:21	38:09	38:09	1:21:03	1:21:03	1:57:10	1:57:10	2:44:33	2:44:33
18	334	GIANNELIS DIMITRIS	1975	Men, 35-39	GRE-ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ	19:47	19:43	39:21	39:17	1:23:22	1:23:19	1:59:22	1:59:18	2:46:30	2:46:26
19	346	MOUSOUNTAS KONSTANTINOS	1960	Men, 50-54	GRE-A.O. ΠΕΛΟΥ	19:33	19:31	38:58	38:55	1:23:18	1:23:16	1:59:59	1:59:56	2:48:26	2:48:23
20	330	MANTZARIS DIMITRIS	1971	Men, 35-39	GRE-ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ	20:07	20:03	40:05	40:02	1:25:06	1:25:03	2:01:29	2:01:25	2:49:19	2:49:16
21	243	GALANOPOULOS KONSTANTINOS	1990	Men, -34	GRE-ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	19:52	19:51	39:48	39:46	1:24:33	1:24:31	2:01:31	2:01:30	2:49:31	2:49:30
22	331	PASPATIS ALEXIS	1987	Men, -34	GRE-ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ	19:20	19:18	38:37	38:35	1:22:45	1:22:43	2:00:33	2:00:30	2:50:01	2:49:58
23	805	DRITSAKOS DIMITRIOS	1976	Men, -34	GRE-CISM	19:56	19:49	39:57	39:50	1:25:10	1:25:03	2:02:19	2:02:12	2:50:46	2:50:39
24	311	IOANNIDIS PANAGIOTIS	1974	Men, 35-39	GRE-ΠΑΟΚ	18:02	17:58	36:34	36:30	1:20:28	1:20:24	1:58:43	1:58:39	2:50:52	2:50:48
25	276	MICHELAKAKIS ARISTEIDIS	1980	Men, -34	GRE-ΟΦΗ	19:21	19:20	38:09	38:08	1:21:33	1:21:31	2:00:08	2:00:06	2:50:53	2:50:51
26	291	TZEFALIS DIMITRIOS	1974	Men, 35-39	GRE-ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	20:15	20:12	40:31	40:28	1:25:49	1:25:46	2:03:04	2:03:01	2:50:54	2:50:51
27	299	SYMIROLIS KYRIAKOS	1990	Men, -34	GRE-ΦΙΛΟΠΡΟΔΡΟΜΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΡΟΝΤΑΣΟΥ	20:26	20:22	40:35	40:30	1:25:10	1:25:06	2:01:30	2:01:26	2:51:16	2:51:12
28	239	TOULAS CHRISTOS	1971	Men, 35-39	GRE-ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	19:57	19:55	39:57	39:54	1:25:10	1:25:08	2:02:20	2:02:18	2:52:15	2:52:13
29	345	KIDONIATIS POLIKARPOS	1965	Men, 45-49	GRE-A.O. ΠΕΛΟΥ	19:48	19:45	39:47	39:45	1:24:54	1:24:52	2:03:04	2:03:02	2:52:42	2:52:40
30	341	VARDALAS NIKOLAOS	1961	Men, 45-49	GRE-ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΩΝ ΚΡΗΤΗ	19:57	19:57	39:56	39:56	1:25:10	1:25:10	2:02:20	2:02:20	2:52:44	2:52:44
31	279	KALLIAKOUDIS DIMITRIS	1984	Men, -34	GRE-ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ	18:34	18:31	37:42	37:38	1:22:28	1:22:25	1:59:47	1:59:43	2:53:04	2:53:01
32	307	SIFAKIS EMMANOUIL	1973	Men, 35-39	GRE-ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΩΝ ΚΡΗΤΗ	17:29	17:26	35:24	35:21	1:17:45	1:17:42	1:54:18	1:54:15	2:53:27	2:53:24
33	356	ALIFERIS PANAGIOTIS	1979	Men, -34	GRE-NATIONAL CHAMPIONSHIP - ΠΑΝΙΩΝΙΟ	19:13	19:07	38:19	38:13	1:23:48	1:23:42	2:00:19	2:00:14	2:54:28	2:54:23
34	256	NIKOLOPOULOS ILIAS	1981	Men, -34	GRE-ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ ΓΣ	19:12	19:07	38:08	38:03	1:20:31	1:20:26	1:55:25	1:55:20	2:54:30	2:54:25
35	204	FOUKAS DIMITRIOS	1968	Men, 40-44	GRE-A.O. ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ	19:05	19:01	38:42	38:38	1:24:53	1:24:49	2:04:13	2:04:09	2:54:35	2:54:31
36	268	RAPTIS ALEXANDROS	1982	Men, -34	GRE-AΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΚΟΜΝΟΤΙΟΥ ΑΡΤΑΣ	19:53	19:50	39:19	39:17	1:23:06	1:23:03	2:01:42	2:01:39	2:55:15	2:55:12
37	212	MPARTZOKAS ANASTASIOS	1977	Men, -34	GRE-Γ.Α.Σ. ΜΕΛΙΚΗ	18:15	18:13	37:20	37:18	1:21:59	1:21:57	2:02:00	2:01:58	2:55:31	2:55:29
38	300	TSAGKARIS NIKITAS	1980	Men, -34	GRE-AΣ ΚΑΛΥΜΝΟΣ	19:12	19:10	39:13	39:11	1:24:31	1:24:29	2:02:32	2:02:30	2:57:35	2:57:33
39	240	VOVOS STELLOS	1967	Men, 40-44	GRE-ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	19:57	19:51	39:57	39:52	1:25:37	1:25:31	2:04:07	2:04:02	2:58:00	2:57:55
40	363	KOUKOUTEGOS ANTONIS	1968	Men, 40-44	GRE-NATIONAL CHAMPIONSHIP - ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ	20:22	20:18	40:29	40:25	1:27:54	1:27:50	2:07:18	2:07:14	2:58:04	2:58:00
41	207	MPARMPAGIANNIS GEORGIOS	1984	Men, -34	GRE-ΑΠΟΕΛ	21:49	21:42	43:03	42:56	1:30:55	1:30:48	2:10:26	2:10:19	2:58:14	2:58:07
42	255	CHATZIGIANNIS GEORGIOS	1983	Men, -34	GRE-ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	18:51	18:46	36:53	36:48	1:18:07	1:18:02	1:56:26	1:56:21	2:58:41	2:58:36
43	358	TSERTOS FOTIOS	1978	Men, -34	GRE-ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	20:28	20:23	41:05	41:00	1:27:23	1:27:18	2:05:44	2:05:39	2:58:49	2:58:44
44	306	PEFANIS CHARALAMPOS	1979	Men, -34	GRE-ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΩΝ ΚΡΗΤΗ	21:28	21:23	42:38	42:33	1:30:06	1:30:01	2:09:12	2:09:07	2:59:18	2:59:13
45	226	GKLAVAS THEODOROS	1961	Men, 45-49	GRE-ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	20:23	20:19	40:37	40:33	1:27:45	1:27:41	2:07:43	2:07:39	2:59:27	2:59:23
46	244	MPARAKOS MICHALIS	1961	Men, 45-49	GRE-ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	21:27	21:21	42:56	42:50	1:30:53	1:30:47	2:10:11	2:10:06	3:02:11	3:02:06
47	234	PETROLIAGKIS DIMITRIOS	1970	Men, 40-44	GRE-ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	20:55	20:50	41:17	41:12	1:28:25	1:28:20	2:08:52	2:08:46	3:02:36	3:02:31

Επίσημα αποτελέσματα/Official Results



Ανδρες - Men

Κατάταξη	Αρ. Συμ.	Δρομέας	Ετ. Γεν.	Ηλ. Κατ.	Εθνικότητα - Σύλλογος	5χλμ.	5χλμ. καθ.	10χλμ.	10χλμ. καθ.	21,1χλμ.	21,1χλμ. καθ.	30χλμ.	30χλμ. καθ.	Τερ/μος	Τερ/μος καθ.
48	259	RANTOS IOANNIS	1989	Men, -34	GRE-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	20:26	20:24	40:35	40:33	1:25:27	1:25:25	2:05:13	2:05:11	3:03:52	3:03:49
49	314	MALLIARIS GIORGOS	1962	Men, 45-49	GRE-ΣΑΚΑ	20:46	20:45	41:55	41:54	1:31:04	1:31:03	2:11:28	2:11:27	3:04:34	3:04:33
50	290	GEORGAKOPOULOS KONSTANTINOS	1961	Men, 45-49	GRE-ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΚΑΔΩΝ ΔΡΟΜΕΩΝ	21:29	21:22	42:37	42:29	1:31:00	1:30:52	2:11:05	2:10:58	3:04:51	3:04:43
51	333	PASPATIS GIANNIS	1981	Men, -34	GRE-ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ	21:23	21:18	42:38	42:33	1:30:53	1:30:48	2:11:32	2:11:27	3:05:47	3:05:41
52	305	FEARFIELD MARK	1956	Men, 50-54	GRE-ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΩΝ ΚΡΗΤΗ	20:47	20:42	41:36	41:31	1:29:33	1:29:28	2:10:22	2:10:17	3:05:52	3:05:47
53	272	MBOURAS NIKOS	1970	Men, 40-44	GRE-ΑΓΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ	19:53	19:48	40:06	40:01	1:28:05	1:27:59	2:10:30	2:10:24	3:06:41	3:06:36
54	351	PRODROMIDIS ANDREAS	1970	Men, 40-44	GRE-AEK	20:56	20:54	41:42	41:40	1:28:47	1:28:45	2:09:22	2:09:20	3:07:14	3:07:13
55	338	VERIKAKIS NIKOS	1978	Men, -34	GRE-Γ.Σ.ΚΗΦΙΣΙΑΣ	21:53	21:46	43:38	43:30	1:33:23	1:33:16	2:15:23	2:15:15	3:09:12	3:09:04
56	206	ZEFKILIS PANAGIOTIS	1971	Men, 35-39	GRE-ΑΠΟΕΛ	21:51	21:45	43:03	42:58	1:30:54	1:30:49	2:10:58	2:10:53	3:09:37	3:09:31
57	297	KARSIOTIS ATHANASIOS	1971	Men, 35-39	GRE-ΓΣΜ ΛΥΚΑΙΑ	19:44	19:42	39:51	39:50	1:26:15	1:26:14	2:08:04	2:08:02	3:09:55	3:09:54
58	214	SKOURAS APOSTOLOS	1971	Men, 35-39	GRE-ΓΕΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	20:53	20:50	41:37	41:33	1:28:46	1:28:42	2:09:11	2:09:07	3:10:28	3:10:24
59	278	MBOURAZANIS PETROS	1969	Men, 40-44	GRE-ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ	21:27	21:21	42:56	42:50	1:30:53	1:30:47	2:12:53	2:12:47	3:10:37	3:10:31
60	277	PAPATHANASIOU THANASIS	1965	Men, 45-49	GRE-ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ	18:59	18:55	39:33	39:29	1:28:58	1:28:54	2:11:49	2:11:44	3:12:48	3:12:44
61	344	ΜΑΥΡΙΚΙΟΣ CHRISTOS	1976	Men, -34	GRE-A.O. ΠΕΛΩΨ	18:52	18:49	38:10	38:07	1:24:48	1:24:45	2:10:29	2:10:27	3:12:59	3:12:56
62	332	SKOULARIKIS GRIGORIS	1981	Men, -34	GRE-ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ	18:17	18:15	36:20	36:19	1:17:28	1:17:27	1:53:58	1:53:57	3:12:59	3:12:58
63	296	SPILIOPOULOS GEORGIOS	1966	Men, 40-44	GRE-AO ΔΡΟΜΕΑΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	20:53	20:52	41:37	41:36	1:28:36	1:28:35	2:17:01	2:17:00	3:13:23	3:13:23
64	283	KARAGIANNIPOULOS EFSTRATIOS	1957	Men, 50-54	GRE-AEK	21:51	21:49	43:38	43:36	1:33:24	1:33:22	2:17:01	2:16:59	3:13:24	3:13:22
65	205	TASTSOGLIOU IOANNIS	1968	Men, 40-44	GRE-A.O. ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ	19:29	19:25	39:23	39:18	1:27:13	1:27:08	2:09:13	2:09:09	3:13:24	3:13:20
66	289	ALEXOPOULOS VASSILIS	1970	Men, 40-44	GRE-ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΚΑΔΩΝ ΔΡΟΜΕΩΝ	21:29	21:22	42:36	42:29	1:31:00	1:30:52	2:11:22	2:11:14	3:13:27	3:13:19
67	249	KOULAKIS EMMANOUIL	1965	Men, 45-49	GRE-ΕΑ ΡΕΘΥΜΝΙΑΚΟΥ	22:18	22:11	43:38	43:31	1:33:23	1:33:16	2:15:44	2:15:37	3:13:41	3:13:34
68	237	CHAPSAS DIMITRIOS	1968	Men, 40-44	GRE-ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	22:58	22:51	45:41	45:35	1:37:29	1:37:22	2:18:37	2:18:30	3:13:44	3:13:37
69	357	ΑΙΓΥΠΤΙΑΔΙΣ IOANNIS	1975	Men, 35-39	GRE-ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	21:42	21:36	43:08	43:02	1:33:14	1:33:08	2:17:26	2:17:20	3:14:22	3:14:15
70	262	MARANTZIDIS NIKOS	1966	Men, 40-44	GRE-ΓΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	21:23	21:18	42:39	42:34	1:30:52	1:30:47	2:13:41	2:13:36	3:14:45	3:14:41
71	339	KALOGEROPOULOS ANTREAS	1970	Men, 40-44	GRE-Γ.Σ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ	22:16	22:11	44:41	44:36	1:35:35	1:35:30	2:18:34	2:18:29	3:16:10	3:16:05
72	313	SASAKAROS KONSTANTINOS	1976	Men, -34	GRE-BEPΓINA	19:56	19:56	40:25	40:24	1:29:29	1:29:29	2:13:23	2:13:23	3:16:27	3:16:26
73	267	PANOS GIORGOS	1976	Men, -34	GRE-AO ΜΥΚΟΝΟΥ	20:55	20:49	41:17	41:11	1:27:43	1:27:37	2:09:24	2:09:18	3:16:28	3:16:22
74	219	GEROS IOANNIS	1960	Men, 50-54	GRE-ΦΣ ΑΣΤΕΡΑΣ ΠΡΕΒΕΖΗΣ	23:00	22:56	46:15	46:11	1:38:24	1:38:20	2:21:15	2:21:11	3:16:49	3:16:45
75	354	MITROPOULOS GEORGIOS	1963	Men, 45-49	GRE-ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ	23:01	22:54	46:18	46:11	1:37:37	1:37:30	2:19:22	2:19:15	3:17:04	3:16:58
76	263	SIMAIOPORIDIS IRAKLIS	1969	Men, 40-44	GRE-ΓΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	21:32	21:29	43:24	43:21	1:33:16	1:33:12	2:16:40	2:16:36	3:17:10	3:17:06
77	320	ARKOUIDIS PROKOPIOS	1966	Men, 40-44	GRE-Γ.Σ. ΚΕΡΚΥΡΑΪΚΟΣ	21:23	21:19	42:39	42:34	1:33:09	1:33:05	2:17:53	2:17:49	3:17:56	3:17:52
78	364	IORDANOPOULOS ELEFTHERIOS	1971	Men, 35-39	GRE-ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ ΦΙΛΙΠ	20:17	20:14	40:37	40:34	1:28:23	1:28:20	2:11:09	2:11:06	3:17:58	3:17:55
79	253	SKOUFIAS THEOFANIS	1982	Men, -34	GRE-ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	20:54	20:49	41:37	41:33	1:28:47	1:28:43	2:09:11	2:09:07	3:18:26	3:18:22
80	227	EPITROPOU PANAGIOTIS	1950	Men, 60-64	GRE-ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	21:20	21:15	43:04	43:00	1:33:15	1:33:10	2:16:38	2:16:34	3:18:37	3:18:33
81	261	KOKLIS STAVROS	1979	Men, -34	GRE-ΕΔΕΣΣΑΪΚΗ ΓΕ	20:18	20:12	40:31	40:26	1:27:46	1:27:41	2:11:40	2:11:35	3:18:58	3:18:52
82	266	TANOUS ABDALLA	1975	Men, 35-39	GRE-ΓΕ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ	18:32	18:28	37:39	37:36	1:22:29	1:22:25	2:05:38	2:05:35	3:19:24	3:19:21
83	349	KARLOS KYRIAKOS	1980	Men, -34	GRE-AO ΠΕΩΨ	19:47	19:43	39:48	39:43	1:25:43	1:25:38	2:11:52	2:11:47	3:20:14	3:20:10
84	245	MANTSOS NIKOLAOS	1968	Men, 40-44	GRE-ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	19:54	19:53	41:02	41:00	1:31:21	1:31:20	2:17:42	2:17:40	3:20:52	3:20:50
85	280	ΑΔΑΚΤΥΛΙΔΙΣ ΔΙΜΗΤΡΙΟΣ	1985	Men, -34	GRE-ΓΑΣ ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ	20:52	20:47	41:54	41:49	1:33:41	1:33:37	2:18:33	2:18:29	3:20:55	3:20:50
86	271	ANTONIOU PANAGIOTIS	1972	Men, 35-39	GRE-ΑΓΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ	23:13	23:07	46:17	46:11	1:38:16	1:38:09	2:22:36	2:22:30	3:21:14	3:21:08
87	327	VAGIANOS DIMITRIOS	1969	Men, 40-44	GRE-Γ.Σ. ΛΙΒΥΚΟΣ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ	22:44	22:37	45:21	45:14	1:35:26	1:35:19	2:18:42	2:18:36	3:22:58	3:22:51
88	217	TSAGKARAKIS NIKOS	1966	Men, 40-44	GRE-ΓΑΣ ΥΓΕΙΑ ΡΟΔΟΥ ΚΑΜΕΪΡΟΣ	22:44	22:37	45:21	45:14	1:35:15	1:35:08	2:18:39	2:18:32	3:24:07	3:24:00
89	265	GEROMICHALOS EVANGELOS	1953	Men, 55-59	GRE-ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	23:01	23:00	46:14	46:12	1:40:10	1:40:08	2:25:33	2:25:31	3:24:20	3:24:18
90	328	FLEVARIS NIKOLAOS	1974	Men, 35-39	GRE-A.O. ΡΟΔΟΥ Η ΚΑΜΛΙΠΑΤΕΪΡΑ	24:31	24:24	47:58	47:51	1:42:29	1:42:22	2:27:42	2:27:35	3:25:26	3:25:19
91	224	ADAMOPOULOS THEODOROS	1960	Men, 50-54	GRE-ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	22:56	22:50	45:41	45:35	1:38:30	1:38:23	2:24:15	2:24:08	3:25:59	3:25:52
92	235	ROUSSOS KOULOUVARIS DIMITRIOS	1969	Men, 40-44	GRE-ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	22:19	22:14	45:00	44:55	1:38:04	1:37:58	2:23:43	2:23:37	3:26:23	3:26:17
93	319	ATHINAIOS ALEXIOS	1982	Men, -34	GRE-ΚΕΡΚΥΡΑΪΚΟΣ Γ.Σ.	21:24	21:24	42:55	42:55	1:32:12	1:32:12	2:14:41	2:14:41	3:27:14	3:27:14
94	273	KLOUVATOS GERASIMOS	1954	Men, 55-59	GRE-ΑΓΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ	23:26	23:20	46:46	46:41	1:40:06	1:40:00	2:25:49	2:25:43	3:27:24	3:27:18
95	342	SPANOS STEFANOS	1963	Men, 45-49	GRE-ΝΑΪΣΑΚΟΣ ΓΣ	23:10	23:07	46:28	46:25	1:40:24	1:40:21	2:29:40	2:29:37	3:28:29	3:28:26
96	348	MARAGOS SPYRIDON	1973	Men, 35-39	GRE-AO ΠΕΛΩΨ	24:24	24:17	48:47	48:39	1:44:10	1:44:02	2:29:48	2:29:41	3:28:33	3:28:25
97	336	AMIRALIS OSVALD	1967	Men, 40-44	GRE-ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ	24:03	23:56	47:35	47:29	1:39:36	1:39:30	2:25:07	2:25:00	3:28:35	3:28:29
98	232	NIKOLIS ANTONIOS	1983	Men, -34	GRE-ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	23:34	23:29	46:29	46:25	1:38:59	1:38:54	2:25:09	2:25:05	3:29:48	3:29:43
99	251	PAPAGEORGIOU SOKRATIS	1973	Men, 35-39	GRE-AE ΛΗΜΝΟΣ	24:10	24:06	48:05	48:01	1:40:12	1:40:08	2:25:03	2:25:00	3:30:21	3:30:17
100	365	KOSTOPOULOS KONSTANTINOS	1961	Men, 45-49	GRE-ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ ΦΙΛΙΠ	24:24	24:17	48:46	48:39	1:44:09	1:44:02	2:29:49	2:29:42	3:31:07	3:31:00
101	211	VARSAMIS VASILEIOS	1970	Men, 40-44	GRE-ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ	22:12	22:07	45:05	45:00	1:37:49	1:37:45	2:23:13	2:23:08	3:31:27	3:31:22
102	270	PANOU ODYSSEAS	1960	Men, 50-54	GRE-ΑΓΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ	20:42	20:41	41:49	41:48	1:31:05	1:31:03	2:18:42	2:18:41	3:31:34	3:31:33
103	208	DRITSAKOS PETROS	1983	Men, -34	GRE-O.A.K. ΑΙΓΙΝΙΑΣ	27:32	27:25	51:17	51:11	1:46:25	1:46:19	2:32:14	2:32:07	3:32:22	3:32:15
104	302	PAPADAKIS MICHAIL	1966	Men, 40-44	GRE-ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΩΝ ΚΡΗΤΗ	20:48	20:43	42:04	41:59	1:33:24	1:33:19	2:23:03	2:22:57	3:32:33	3:32:28

Επίσημα αποτελέσματα/Official Results



Χρονομέτρηση και επίσημα αποτελέσματα από Championchip Hellas
 Timing and official results by Championchip Hellas

Ανδρες - Men

Κατάταξη	Αρ. Συμ.	Δρομέας	Ετ. Γεν.	Ηλ. Κατ.	Εθνικότητα - Σύλλογος	5χλμ.	5χλμ. καθ.	10χλμ.	10χλμ. καθ.	21,1χλμ.	21,1χλμ. καθ.	30χλμ.	30χλμ. καθ.	Τερ/μος	Τερ/μος καθ.
105	318	ΚΑΝΝΑΤHAS SOTIRIOS	1969	Men, 40-44	GRE-ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΜΕΣΣΗΝΩ	23:13	23:07	46:14	46:08	1:38:44	1:38:38	2:24:51	2:24:45	3:32:45	3:32:39
106	321	ΜΟΛΙΝΑΤΟΣ ΚΟΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1973	Men, 35-39	GRE-GREEK CHAMPIONSHIP	21:42	21:37	43:09	43:04	1:33:27	1:33:22	2:25:40	2:25:36	3:33:03	3:32:59
107	236	ΤΣΟΚΑΝΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	1965	Men, 45-49	GRE-ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	21:19	21:12	42:36	42:29	1:33:01	1:32:55	2:18:26	2:18:19	3:34:24	3:34:17
108	337	ΤΗΕΟΦΙΛΑΣ ΠΑΝΑΓΙΟΤΙΣ	1976	Men, -34	GRE-NATIONAL CHAMPIONSHIP ΓΑΣ ΙΛΙΣΟΣ	23:01	22:54	46:18	46:11	1:40:25	1:40:18	2:28:41	2:28:35	3:35:32	3:35:25
109	295	ΨΑΡΟΓΙΑΝΝΙΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1964	Men, 45-49	GRE-ΑΟ ΔΡΟΜΕΑΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	20:53	20:50	41:37	41:34	1:28:36	1:28:33	2:17:59	2:17:56	3:35:33	3:35:31
110	274	ΠΙΤΣΙΟΣ ΙΩΑΝΝΙΣ	1955	Men, 55-59	GRE-ΑΓΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ	25:29	25:23	50:43	50:37	1:47:08	1:47:02	2:33:53	2:33:48	3:35:50	3:35:44
111	316	ΚΟΣΜΑΣ ΙΩΑΝΝΙΣ	1983	Men, -34	GRE-ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΜΕΣΣΗΝΩ	21:29	21:24	42:34	42:29	1:37:21	1:37:16	2:29:07	2:29:02	3:36:28	3:36:23
112	312	ΣΑΜΟΛΑΔΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1980	Men, -34	GRE-ΑΣ ΠΑΛΛΙΣΤΡΑ ΕΛΛΑΣΟΝΑΣ	21:35	21:32	44:49	44:47	1:40:38	1:40:35	2:31:13	2:31:10	3:36:52	3:36:50
113	225	ΓΟΥΛΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	1980	Men, -34	GRE-ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	21:20	21:12	43:04	42:56	1:35:27	1:35:19	2:25:19	2:25:11	3:37:04	3:36:56
114	233	ΡΑΡΑΓΙΑΝΝΙΣ ΙΩΑΝΝΙΣ	1956	Men, 50-54	GRE-ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	24:32	24:25	48:45	48:38	1:44:39	1:44:32	2:31:51	2:31:44	3:37:13	3:37:06
115	230	ΜΑΡΑΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΙΣ	1946	Men, 60-64	GRE-ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	22:57	22:50	45:55	45:48	1:42:11	1:42:04	2:30:57	2:30:50	3:37:29	3:37:22
116	238	ΧΟΥΜΑΣ ΚΟΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1970	Men, 40-44	GRE-ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	22:12	22:10	45:01	44:59	1:40:47	1:40:45	2:30:55	2:30:53	3:40:22	3:40:20
117	304	ΤΑΥΛΑΔΟΡΑΚΙΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ	1977	Men, -34	GRE-ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΩΝ ΚΡΗΤΗ	22:07	22:05	44:48	44:46	1:42:31	1:42:29	2:32:02	2:32:00	3:40:40	3:40:38
118	325	ΜΑΡΚΟΣ ΙΩΑΝΝΙΣ	1966	Men, 40-44	GRE-Α.Ο. ΠΡΕΒΕΖΑΣ	23:00	22:56	46:15	46:11	1:38:24	1:38:20	2:27:31	2:27:27	3:40:53	3:40:49
119	324	ΒΕΛΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1966	Men, 40-44	GRE-Α.Ο. ΠΡΕΒΕΖΑΣ	23:00	22:56	46:15	46:11	1:38:24	1:38:20	2:27:32	2:27:28	3:40:53	3:40:49
120	201	ΚΑΝΑΚΑΡΙΣ ΖΑΦΕΙΡΙΣ	1960	Men, 50-54	GRE-ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	21:54	21:49	43:53	43:49	1:36:40	1:36:35	2:28:25	2:28:21	3:43:16	3:43:11
121	229	ΜΑΝΙΑΤΙΣ ΣΟΤΙΡΙΣ	1978	Men, -34	GRE-ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	24:42	24:34	48:59	48:50	1:45:07	1:44:58	2:34:56	2:34:48	3:46:32	3:46:24
122	252	ΜΑΚΡΙΔΑΚΙΣ ΑΓΙΣΙΛΑΟΣ	1974	Men, 35-39	GRE-ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΥΡΟΥ	25:37	25:29	49:12	49:03	1:45:56	1:45:47	2:36:17	2:36:09	3:46:41	3:46:33
123	340	ΤΡΙΤΑΚΙΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1965	Men, 45-49	GRE-ΠΕΙΡΑΪΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ	24:01	23:53	47:48	47:39	1:42:27	1:42:19	2:30:43	2:30:35	3:48:03	3:47:55
124	248	ΚΟΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΙΣ ΚΟΣΜΑΣ	1969	Men, 40-44	GRE-ΜΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	22:15	22:12	44:33	44:30	1:36:05	1:36:01	2:23:00	2:22:56	3:48:10	3:48:06
125	323	ΜΙΤΣΙΣ ΟΡΕΣΤΙΣ	1978	Men, -34	GRE-Α.Ο. ΠΡΕΒΕΖΑΣ	22:08	22:06	45:27	45:24	1:50:33	1:50:31	2:45:14	2:45:12	3:48:52	3:48:50
126	329	ΖΙΣΙΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1977	Men, -34	GRE-ΓΟΠ Γ. ΠΑΛΑΣΚΑΣ	23:44	23:38	47:09	47:03	1:41:40	1:41:34	2:35:14	2:35:08	3:50:18	3:50:12
127	347	ΚΑΝΑΒΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	1984	Men, -34	GRE-ΑΟ ΠΕΛΟΨ	27:09	27:05	53:10	53:06	1:51:47	1:51:43	2:44:16	2:44:11	3:58:18	3:58:14
128	294	ΓΚΕΚΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	1978	Men, -34	GRE-ΑΟ ΔΡΟΜΕΑΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	21:51	21:48	43:38	43:36	1:33:54	1:33:52	2:26:57	2:26:55	4:03:59	4:03:57
129	353	ΒΟΥΤΣΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	1964	Men, 45-49	GRE-ΑΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ Ο ΚΡΑΤΕΡΟΣ	25:30	25:23	51:01	50:54	1:50:48	1:50:41	2:46:42	2:46:34	4:07:35	4:07:28
130	220	ΧΡΙΣΤΟΥ ΚΟΣΤΑΣ	1982	Men, -34	GRE-ΦΣ ΑΣΤΕΡΑΣ ΠΡΕΒΕΖΗΣ	30:06	30:03	59:51	59:48	2:06:13	2:06:10	3:05:36	3:05:33	4:27:59	4:27:56
131	288	ΔΕΛΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	1962	Men, 45-49	GRE-ΓΑΣ ΚΙΛΚΙΣ	24:40	24:33	49:53	49:46	1:51:45	1:51:37	2:53:10	2:53:03	4:38:22	4:38:15
132	221	ΓΕΩΡΓΟΠΕΤΡΙΣ ΔΙΜΙΤΡΙΣ	1970	Men, 40-44	GRE-ΦΣ ΑΣΤΕΡΑΣ ΠΡΕΒΕΖΗΣ	28:11	28:07	56:02	55:57	1:58:06	1:58:01	3:00:43	3:00:39	4:45:26	4:45:21
133	242	ΡΑΜΑΝΤΑΝΙΣ ΝΙΚΟΣ	1968	Men, 40-44	GRE-ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	24:59	24:47	49:20	49:08	1:46:19	1:46:08	2:58:42	2:58:30	4:45:37	4:45:25

Επίσημα αποτελέσματα/Official Results



Χρονομέτρηση και επίσημα αποτελέσματα από Championship Hellas
Timing and official results by Championship Hellas

